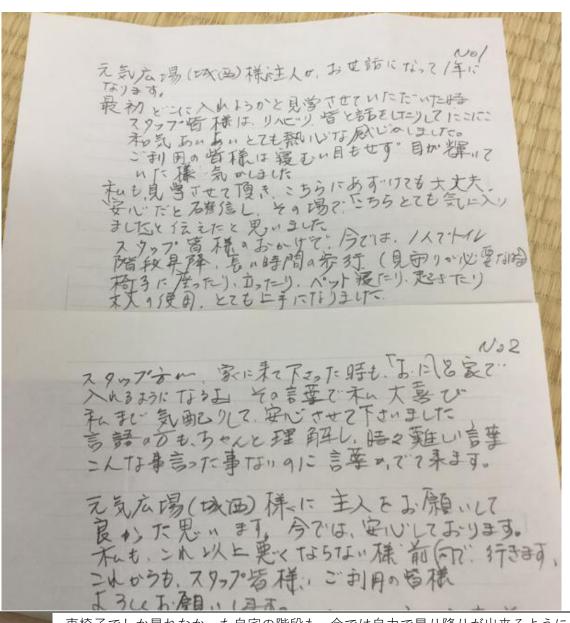


Vol.6 2018年8月版

お客様一人一人の元気広場への思い、そして、ご自分の「目標」を達成した喜びの声をまとめてみました。 お客様の「目標」、かなえたい「夢」に向けて、私たちは常にお客様に寄り添い、共に歩んでいきます。



車椅子でしか昇れなかった自宅の階段も、今では自力で昇り降りが出来るようになりました。

元気広場城西に通われるT様(要介護3) 脳梗塞後遺症による片麻痺・失語症



夢~DREAM~



7月から土曜日の1日のサービスを利用しています。午前中は運動中心のメニューを行い、お昼は向かいのお惣菜屋さんで**食べたいもの**を購入しています。これも楽しみの一つです。

午後は、皆で音楽体操や打楽器を叩いてリズム運

動をしています。

自宅にいてもやることが限られてしまう分、元気広場で楽しく過ごさせてもらってありがたいです。これからも楽しく運動しながら、皆さんと交流していきたいです。

元気広場藤枝駅前に通われる 0 様 要介護 1

「**年の離れた**せっちゃんは、昔からかわいくてたまらなかったよ」(お姉様)

「ここで姉さんのさっちゃんに逢えるのはやっぱり**嬉**

しいよ」(妹様)

早くからご利用されていた妹様の勧めでお姉様も通ってくださるようになり、お二人が利用されてから早5年! お姉様:家にいても何もしないからね、ここにくれば、

みんなと**逢えるし**、元気をもらえるよ!

妹様: **これからも**元気広場に通いたいよ、さっちゃんにも逢えるしね。

元気広場焼津に通われる S様(姉)要介護2→要介護1 S様(妹)要支援2



あだ名で呼び合う仲の良い姉妹。



夢~DREAM~



近くの**坂道が急**なので、普段から足腰について気にしています。でも、体力作りは1人で行うと大変です。 元気広場に来て、足腰を中心に**筋トレ**を行っておりますので、病院受診も徒歩で行けるし、坂道も**問題なく**

今後も畑仕事をしていきたいと思っていますし、家の

移動できています。利用中は男同士、楽しく会話 もしていますので、まさに一石二鳥ってやつですね(笑)

元気広場春日に通われるM様 要介護1

私たちは近所で、昔から仲良くしているの。M さんから「行く

と元気になるわよー」って**誘っていただき**、元気広場にお世話になっています。他にも昔からのお友達がたくさん来ているから、楽しく過ごせて、気持ちも**若返る**の。運動しているおかげでスーパーへの買い物も疲れずに行ってこられるようになりました。遠くに住む息子や娘も、「いつまでも元気で、すごいね」って

褒めてくれるんですよ。(S 様)

ここが開設してからお世話になっています。ここの職員の方は

皆さんとても**親切で**、運動もしっかり見てくださるから、体調がとっても良いんですよ。病院でも褒められます。近所の方や他の地区の方と**楽しく**運動をしてお話をして、私にはとっても良い時間になっています。(M様)

元気広場緑町に通われている S 様 要介護 1 M 様 要支援 2







夫婦で元気広場に通い始めて、早2年半。今でも、こ

うやって夫婦揃って**元気で**いられるのも、元気広場に 通っているからだと思います。私たち夫婦は、元気広場 の中では体力づくりでの**良き ライバル**として、切磋 琢磨して運動や脳トレを行っています。最近は、若いス タッフもたくさん入ってきましたが、まだまだ**若いも**

のには負けません!これからも夫婦で力を合わせて頑張っていきたいです!

元気広場春日に通われる Y 様ご夫妻 ご主人(要介護 2) 奥様(要介護 1)

前までは、歩行器で歩いていたけれど、車椅子生活になってからは歩けなくなってしまったわ。でもリハビリの先生が、熱心に指導してくれるおかげでもう一度自分の足で歩きたいと思ったの。そこから、リハビリを熱心に頑張ったおかげもあって今は少しではあるけれど、また歩行器で歩けるようになったの。もう一度自分の足で歩けるように、これからもリハビリの先生の指導の下、頑張っていきたいわ。

元気広場大岩に通われている T 様 (要介護 1)



お客様窓口 株式会社 元気広場 静岡市葵区御幸町 11-30 エクセルワード静岡ビル 14 階 ® 0800-888-1685 徳原

