

お客様一人一人の元気広場への思い、そして、ご自分の「目標」を達成した喜びの声をまとめてみました。お客様の「目標」、かなえたい「夢」に向けて、私たちは常にお客様に寄り添い、共に歩んでいきます。



いつまでも、自分で料理をしていきたい。

脳梗塞後遺症で支えが効かない状態ではありますが、作業療法士の助言をもとに、自助具を使用して調理を行っています。

今日は胡瓜の梅肉和えに**チャレンジ**をしています。少しずつではありますが、**自分でやれる喜び**を感じて友人とともに、切磋琢磨しながら日々チャレンジしています。

元気広場春日に通われる S 様 要支援 1

週に3回、元気広場に通って運動を続けています。な

により皆様と触れ合うことができ とても**刺激**を受けています。

最近の入浴も大変になってきているので**入浴動作**を教えてくれることは生活の上で大変ありがたいです。

元気広場に来ると楽しく、帰る時には**身体も気分も楽**になります。

まだまだ**お庭の手入れ**を続けていきたいから熱中症に気を付けながら続けて行きたいと思っているよ。これからも、元気広場に通ってがんばるよ。

元気広場藤枝駅前に通われている F 様 要介護 1





夢～DREAM～



私は一日のやる事が細かく決まっている所は窮屈に感じるので、好きじゃありません。

しかし、此处では自分の**好きなタイミングで**運動を行えるので、楽しく続けられています。

また、自分に合った運動を指導して頂き、細かいアドバイスも頂けるのでやりがいがあります。おかげさ

まで、**歩きも良くな**ってきたし、**友人と遊べ**

ることがとてもうれしいです。いつまでもここで運

動を続ける事で**健康を維持**したいと思っています。

元気広場大岩に通われている M 様 要介護 1

「**自分の趣味**をいつまでもやっていきたい。個展をやってきたい。」

元気広場で体力をつけながら、趣味の切り絵を頑張って行って、この度、**切り絵の個展**を開くことが出来ました。元気広場は体力や筋力を維持向上で

きるだけでなく、**コミュニケーション**も

いっぱい取ることも出来るので、切り絵のアイデアも浮かんでくるんですね。これからも切り絵の

個展が出来るように、元気広場に行きながら、切り絵の素晴らしさをどんどん広げていければと思っています。



元気広場春日に通われる I 様 要支援 2

🎀 夢～DREAM～



もともと運動することは大好きだから、元気広場

でしっかり**身体を動かして楽しく会話**をすることが元気の秘訣だね。

ここにすればみんなと楽しく過ごせるし、楽しみにしているよ。

老人会の集いも**自分の脚**で歩いて行くことができ

ているし、家事の手伝いも**まだまだ大丈夫！**

妻のためにも、これからも休まず通って、**自分で**

きることはいつまでも自分でやっていきたいと思うよ。

元気広場緑町に通われる T 様 要介護 1

元気広場に通うようになって、今月から要介護 2 から

要介護 1 になることができました。

週 3 日、元気広場に来ないと身体も頭もなまってしまうよ。

今は暑くてなかなか外を散歩することができないけれど、

秋になったら**愛犬と一緒に**近所に散歩に行きたいな。

脳トレも毎回違う問題が出てきて楽しいよ。答え合わせをして全問正解していると**嬉しく**なるよ。

お風呂は娘に見守られながら**一人**で入れているけど家で

生活できるように**娘の負担を減らしていき**

いよ。



元気広場藤枝駅前に通われる M 様 要介護 1



夢～DREAM～



趣味でやっていた大好きな社交ダンスの大会中に転倒し、大腿骨を骨折。ドレスのまま**緊急搬送**されました。ダンスの世界では転倒すると男性の責任になります。パートナーの男性に申し訳ないから、もうダンスは**諦めて**います。

ですが、元気広場に約1年通い、**自分に合った運動プログラム**を機能訓練指導員の職員が教えてくれました。週に1度、歩行練習、平行棒での自主プログラム等を一生懸命**頑張ってきた**のでみるみる身体の状態がよくなりました。その成果が、骨折後には考えられなかった実家のある島田へ電車やバスを乗り継いでいけ、**デパートにも行けるよ**うになりました。これからも、同じような想いの元気広場の仲間と笑い合いながら**楽しく**運動を頑張りたいと思います。

もう一度、**ダンス**ができたらいいな。

元気広場城西に通われている F 様
事業対象者（右大腿骨頸部骨折）

お客様窓口 株式会社 元気広場

静岡市葵区御幸町 11-30 エキセルワート 静岡ビル 14 階  0800-888-1685