

お客様一人一人の元気広場への思い、そして、ご自分の「目標」を達成した喜びの声をまとめてみました。
お客様の「目標」、かなえたい「夢」に向けて、私たちは常にお客様に寄り添い、共に歩んでいきます。

孫の居酒屋がオープンするので、どうしても孫の所に行きたかったんです。

でも、お店は2階にあって、**階段も急**で…。

病気をしてから、階段を上ることがなかったの

で、**不安や怖さ**がありました。でも、スタッフ

の方から指導してもらって、練習を重ねていきました。まずは、室内の階段を杖や手すりを使って練習

していき、本番が近づいたら、施設の外の階段を

使った練習もしてくれたので、だんだんと**自信**が

付いていきました。それに、スタッフが、家族にもサポートの仕方を教えてくれたみたいです。

当日は**大成功**！

家族も、私が簡単に階段を上り下りしてくれたと

喜んでいましたし、**集合写真**を撮ることができ

ました。少しだけど、**大好きなビール**を飲め

たことが何より嬉しかったです。今回のことが自

信になって、家でも車椅子ではなく、**ソファー**

で過ごせるようになりました。

城西さんに通ってよかったです。



元気広場城西に通われるO様
脳血管障害・右片麻痺・失語症
要介護4



他の人と同じ運動では私には効果が薄いと機能訓

練指導員の方がメニューを組んでくれたので、**希望**が持てたよ。今までは漠然と「運動をしなきゃ」と取り組んでいたことに、更に私に合った個別運動が加わったのでやる気が増したね。

娘やヘルパーさんへの**負担を軽く**したくて、トイレ動作の訓練を始めたんだよ。立ち座りの練習と歩行練習を 15 分程。

はじめはつらく感じたけど、いつの間にか、訓練時間も**長く感じずに**出来るようになっていたからね。実際、トイレで立ち座りやズボンの上げ下げの間にしっかりと立てるもんだから、皆**びっくり**しているよ。

元気広場春日に通われる S 様 要介護 4

以前、私は他のデイに通っていました。元気広場

の記事を新聞で見た時に「**これだ**」と思いました。

新聞記事を片手に見学に行きました。若いスタッフが、**たくさん運動**をしてくれる元気広場へ

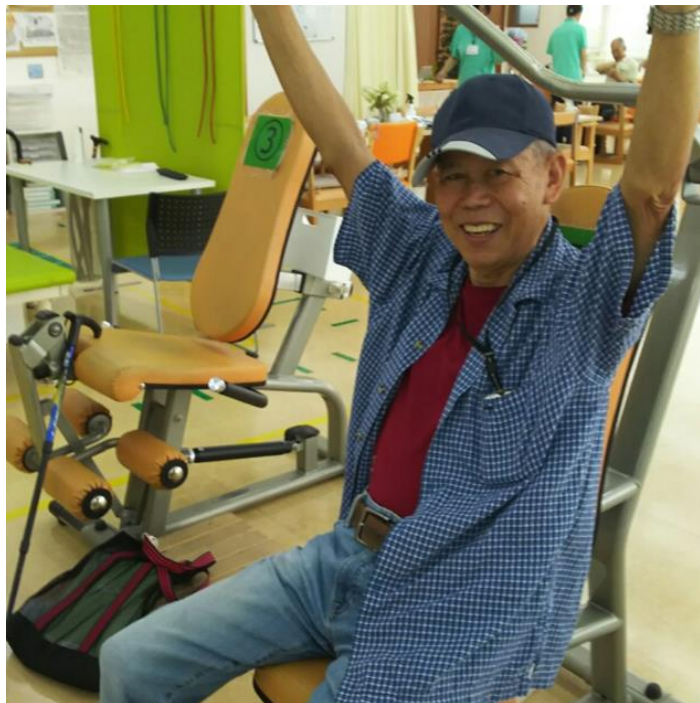
の通所を決めました。あれから**早 8 年**、ここでは様々な運動をやってくれるし、何よりスタッフがとても親切に接してくれます。

「**楽しく通えること！**」これが長く続けてこられた理由です。



元気広場焼津に通われる K 様 要介護 1 ⇒ 要支援 2

夢～DREAM～



私は、過去 6 年間に大病を患い、臓器の摘出手術、脊柱の固定術等大きな O P E を受けました。術後の厳しいリハビリは、体力、気力、知力等がなくなり、自分自身を**見失う** ことでした。その時、普通にやれることがいかにありがたいことかということを痛感しました。

そして「あまり頑張らず、**普通にやる**」ということを私の信念としました。

元気広場に復帰し、週 2 日のリハビリは私の**楽しみ**になっています。

皆さん（仲間）との愉快的コミュニケーション、スタッフの親切なアドバイスと**高度な指導力**、無理のない運動。

私は、今回の認定更新で要介護 3 から要介護 2 に改善されました。

元気広場焼津に通われる M 様 要介護 3 → 要介護 2

私は、左の手足が自由ではないけど、まだまだやらなき

ゃならない**役目**があるからね。

いつも転ばないように気をつけているけど、周りのみんなが心配してくれているから助かっているね。

技術の**仕事**の関係で、学校の生徒と一緒に作業した時に、学生が私に作ってくれたもの（ ）を見せるよ。

これからも**私らしく**生きていきたいよ。

元気広場春日に通われている A 様
要支援 2





夢～DREAM～



ここでは、自分の身体を細かく見てくれるし、それに見合った運動を提供してくれる。だから納得がいくし、**やる気**も出るんです。

脳出血になった時も自分では全く気付かなかったが、ここのスタッフ達が**細かな異変**に気付いてくれたおかげで大事に至らずに済んだよ。

もう、元気広場は僕にとって**最高の場所**です。僕は前回の東京オリンピックでボランティアをしていたこともあるんです。2020年の東京オリンピックを元気な状態で見ることが今の**目標**であり、楽しみでもあります！！

元気広場大岩に通われるY様
要介護1

こんなに長生きできるとは思っていませんでした。

これからの余生には、正直少し**不安**はあります。歳をとり、淋しくもあり、またあらぬ僻みも持ちがちですが、努めて平静を保ち、余生を**明るく**生きたいと思っています。

歳をとって疎遠になりがちな人との**付き合い**も、元気広場に通って2年！私の楽しみの一つになっています。

元気広場焼津に通われるW様 要支援2



お客様窓口 株式会社 元気広場

静岡市葵区御幸町 11-30 エケルワート 静岡ビル 14 階



0800-888-1685 徳原

