

# 夢～DREAM～

Vol.8  
2018年10月版

お客様一人一人の元気広場への思い、そして、ご自分の「目標」を達成した喜びの声をまとめてみました。  
お客様の「目標」、かなえたい「夢」に向けて、私たちは常にお客様に寄り添い、共に歩んでいきます。



「ありがたい！」この言葉につきます。

元気広場に通り始めて早**3年**が経ちました。

はじめ、ケアマネジャーさんにデイサービスを紹介してもらった時には、元気広場と、もう一つ別のデイサービスも紹介してもらいました。

両方体験しましたが、自分に合った**運動がで**

**きる**元気広場に決めました。

今は、毎日天気が良ければ**歩行練習**の為、

杖を使って2時間半は歩いています。

今年の春には、家族と山梨へ**日帰り旅行**に

出かけることができました。

今後も元気広場で運動をして、自己管理をしっか

りで行い、また家族と**楽しく**旅行にでかけたい

です。

-----  
元気広場清水銀座に通われるU様  
要介護2

平和で良いネジ  
S.U  
趣味は社寺めぐり  
毎日楽しく頑張  
元気広場で笑  
現在元気広場  
人生と身有りま  
光陰失の如し  
戦前戦中戦後  
駆け抜けろ  
と先生が  
先生が

# 🎀 夢～DREAM～



**お家**にいてもあまり運動をしないので、元気広場に  
通えることは、とても**ありがたい**よ。

この歳になっても、元気に**歩けている**し、生活動作  
で困っていることがないのは、元気広場に通っている  
から！！

元気広場で**運動**をすると、元気になるよ！

これからも、**元気いっぱい**元気広場に通って、  
スタッフから元気をたくさんもらって、ずっと元気に  
暮らしていきたいわ。

-----  
元気広場大岩に通われる S 様 要介護 1

**元気広場**に通い続けることで、何とか膝を動かす  
ことができ、**自宅で暮らす**ことができていま  
す。

元気広場に行かない時は、**身体がいうことを  
きかないので**、元気広場のありがたみをつくづ  
く感じます。

1日のデイサービスにも週に1回 通っていますが、正直、**体力的に大変**だと感じます。

でも、元気広場は、**お話ができ**て楽しいし、  
帰る時には、気分も身体も**楽**になります。  
これからも、元気広場に通い続けます。

-----  
元気広場藤枝駅前に通われる N 様要介護 1



# 🎀 夢～DREAM～



元気広場に通い始めて、まだそんなに経ってはいないですが、すごく**楽しい**し、体をいっぱい動かすことができるので、**もっと通いたい**なって思っていました。今回、そんな思いを相談員さんにお話をしたら、空いていると言われたので、**思い切って**通う回数を増やしてみました！自分の運動をしっかりと行って、みんなに**負けないように**体を動かしていきたいです！  
どんどん体を動かして、近所の方達にもいっぱい**自慢**していきたいです！

-----  
元気広場春日に通われるM様 要介護3→要介護2

いつまでも、自分の趣味を続けながら輝いていたい。  
そんな目標をお持ちのM様です。趣味の葉書作り、琴を奏  
でるのには、常日頃から**手先**を使わなければなりません。

元気広場に通って、**拘縮予防、筋力低下予防**ができ  
ているし、移動もあまり不便を感じることなくできていま  
す。

特に元気広場のスタッフには**大変感謝**しています

-----  
元気広場春日に通われているM様  
要支援1





いつまでも 身体も頭も元気でいたいという気持ち  
は大切です。元気広場でスタッフから**若いエ  
ネルギー**を感じて、しっかり運動や脳トレをや  
っているおかげで今の自分がいると思います。  
今では、杖でしっかりと**歩ける**ようになっている  
し、床に落ちた物も拾うことができます。  
今後の目標は、今のいい状態を保って、東京オリン  
ピックを観て、**100歳**になるまで頑張ってい  
きたいということですね。  
これからもよろしく頼みますね。

-----  
元気広場春日に通われる H 様  
要介護 2

とにかく、元気広場で友達に会うことが楽しみ。

眩暈や肩こりには**悩まされ**続けているけれども、

元気広場に行くと**楽しい**し、帰る時には、身体も  
気分も楽になるよ。

これからも、元気広場に**通い続けたい**よ。

-----  
元気広場藤枝駅前に通われる S 様 要支援 1



お客様窓口 株式会社 元気広場

静岡市葵区御幸町 11-30 エセルワート 静岡ビル 14 階  0800-888-1685 徳原