

夢～DREAM～

Vol.7
2018年9月

お客様一人一人の元気広場への思い、そして、ご自分の「目標」を達成した喜びの声をまとめてみました。お客様の「目標」、かなえたい「夢」に向けて、私たちは常にお客様に寄り添い、共に歩んでいきます。



ここに来ることで、いろんな人から元気をもらえるから生活の活力になるのよ。
お父さんと一緒に来ているけど、スタッフさんがお父さんの事も良く見てくれて**本当に感謝**しているよ。これからも夫婦ともども**元気いっぱい**に元気広場に通えるように頑張っていくわ!!

元気広場大岩に通われている H 様 要支援 2

元気広場に通い始めてから 4 ヶ月。寝起きがだいぶ

楽になったよ。長いこと**腰痛に悩まされ**、身体が棒のようにカチコチになっていたんだけど、最近は少しずつ身体がほぐれてきたのかな。

靴を履くにも手が届かなかったんだけど、前かがみの姿勢をとれるようになったし、**靴まで手が届く**ようになったよ。最近では、グランドゴルフも定期的に行っているよ。まだまだ姿勢が悪いと周りに言われるから

治していきたいと思っているよ。これからも楽しく運動しながら、みなさんと交流していきたいよ。

元気広場藤枝駅前に通われる I 様 要介護 1





夢～DREAM～



ここに通ってもう4年。

今では週に3回元気広場にお世話になっています。

緑町の職員さんはもちろん、同じ日に会う仲間とも**楽**

しく過ごさせてもらって、みんなで**笑ってばっ**

かりだよ。

透析をやっているから体力が落ちてしまうことが

何より心配なんだよね。でも、**定期的な運動**を行

っているから、それは病院でも褒められています。

これからもよろしく頼むよ！

元気広場緑町に通われる M 様 要介護4

前まではなかなか足が進まずに転びそうになるこ

とが**何度も**ありました。元気広場で理学療法士の方

に歩く姿勢や歩き方を見ていただきました。色々、教

えていただいたところ、少しずつ**歩幅が広がっ**

て、少し歩く姿勢が良くなったのではないかと感じ

ています。

毎回、元気広場に通うのが楽しくて、お迎えの時から

ワクワクしています。今の自分にとって、元気広場

は欠かせないところです！

元気広場春日に通われている S 様 要介護1



🎀 夢～DREAM～



メーリュ症候群という難病で、左頸部の筋緊張や左上肢の外転・外旋運動が不随意に出てしまうと共に、右膝痛で外出の頻度や活動量が**減**ってきていました。今年の7月から元気広場に通り始めて、筋緊張も緩んできて不随意運動も**徐々に軽減**してきました。最近では、頭部が安定したおかげで、目の検診の際には1回で検査をパスすることができ、**とても嬉しかった**です。また、外出用の歩行器をレンタルしたことで、外出の機会を増やすことができ、病院受診やドラッグストアまで**歩いて行ける**ようになりました。元気広場は、運動やお話ができ**楽しい**ところです。これからも元気広場に通い続けます。

元気広場藤枝に通われる S 様 要支援2

今、住んでいる家が2階にあり、日々階段の**昇り降り**があるので、足が弱くなると困るなと思っています。元気広場に行っている時は、自分でも意識して**足を鍛えなきゃ**と思えるようになりました。時々、四股を踏むこともあるよ(笑)でも、それって大切なことだと思うんですよね。いつまでも、**家で過ごせるように**と頑張っていますよ！

元気広場春日に通われる Y 様 要介護2





足がジンジンして、立ったり座ったりが本当に大変。家でも何回も**転んで**いるからね、トイレに行くだけでも**必死だよ**。だけど、動かなきゃいけないのはわかってるから、週2回は元気広場に行かなきゃって気持ちで**頑張ってる**のよ。

仕度に時間がかかるから、行く日は朝早くから落ち着かないけど、でもそれを続けているおかげで、長い間（要支援の状態）**維持できている**んだと思うよ。

元気広場では、ピックアップを借りて、出来る範囲で何とか**歩けているよ**。

ここで運動して、帰る時はよく足が出るから、本当に運動って**大事だな**〜って思うの。

これからも元気広場に通って、家族に迷惑をかけないように頑張っていくよ

元気広場焼津に通われている S 様
要支援 2

お客様窓口 株式会社 元気広場

静岡市葵区御幸町 11-30 エクセルワート 静岡ビル 14 階  0800-888-1685